

Rundbrief-14 210130
Irene und Dr. Wolfgang Kornder
Lehrer der Kontemplationslinie
„Wohnraum des Göttlichen“
Ulsenheim 23
91478 Markt Nordheim
09842/8870
w.kornder@t-online.de
www.wolfgang-kornder.de



*Liebe Weggefährt*innen,*

irgendwie ist alles reduziert, Begegnungen, Kontakte, öffentliches Leben, Rundbriefe ... Corona hält uns nach wie vor im Griff. Ein Innehalten, das viele nicht aushalten.

Johannes Tauler kommt mir da in den Sinn:

*Wenn der Mensch in der Übung der inneren Einkehr
steht,*

hat das menschliche Ich für sich selbst nichts.

*Das Ich hätte gerne etwas,
und es wüsste gerne etwas,
und es wollte gerne etwas.*

*Bis dieses dreifache "etwas" in ihm stirbt,
kommt es den Menschen gar sauer an.*

*Das geht nicht an einem Tag
und auch nicht in kurzer Zeit.*

*Man muss dabei aushalten,
dann wird es zuletzt leicht und lustvoll.*

*Leicht und lustvoll“ erleben das die Wenigsten in unserer
Gesellschaft, manche eher als belastend, bedrohlich, aufge-
zwungen ...*

„Leicht und lustvoll“ ist dieser spirituelle Weg auch für uns nicht. Wie müssen das erst Menschen empfinden, die überhaupt nicht auf dem Weg sind? - Irgendwie kann ich nachempfinden, dass für diese ein unfreiwilliger Lock-down zur Katastrophe wird.

Deshalb lautet das Gebot der Stunde:

*Dort wo möglich soviel Begegnung wie nötig!
Ansonsten innehalten und spirituell reifen.*

*Hinführen und Mut machen zur „inneren Einkehr“. Vielleicht kann der unfreiwillige Stopp im Hamsterrad den Weg nach innen öffnen? Ich habe jetzt angefangen, kleine Impulse zur „Stillen Minute“ für meine Schüler*innen auf meinen youtube-Kanal zu stellen, so alle zwei Wochen etwas Neues. Das ist sicher nicht der Renner - und trotzdem bekomme ich überraschende Rückmeldungen. Kleine Schritte nach innen inmitten unserer nach außen orientierten, schnelllebigen Zeit.*

Je besser wir damit zurechtkommen, sollten wir uns darauf einlassen. So könnte das „Sauere“ mit der Zeit vielleicht einen „leichten und lustvollen“ Beigeschmack bekommen.

*Haltet aus, pflegt das Innere!
Mit ganz lieben Grüßen,
Irene und Wolfgang*

Kontemplation – Schweigemeditation in der Oase Steinerskirchen: Mystik, Klima- und Bewusstseinswandel

Kontemplationskurs vom 30.04. - 2.05.2021